



ELASTIQUE D'ENTRAÎNEMENT GARDIEN - POWERSHOT

UGS - Référence unique : FB3048

Catégories : Sports Collectifs, Football , Accessoires d'entraînement de football

DESCRIPTION PRODUIT

Conçu pour améliorer la puissance, la réactivité et la coordination des gardiens de but, cet élastique d'entraînement est un outil simple, efficace et incontournable pour les séances de préparation physique spécifique. Caractéristiques techniques : Élastique de résistance haute qualité Fixation ajustable à la taille Utilisation individuelle avec ancrage ou en duo avec partenaire Longueur et tension étudiées pour les exercices explosifs Léger, facile à transporter Avantages : Développe la puissance de poussée et les appuis Améliore la vitesse de réaction et les déplacements latéraux Idéal pour les exercices de plongeon, d'extension ou de retour au sol Convient à tous niveaux : jeunes, amateurs, professionnels Un outil indispensable pour renforcer les qualités physiques spécifiques du poste de gardien, tout en diversifiant les ateliers de travail.

