STADE RECORD SPORTIF EXTÉRIEUR - TERRAINS, STADES, AIRES DE JEUX



DOUBLE VOLANTS PMR - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0002

Catégories : Aménagement sportif extérieur - Terrains, Stades, Aires de jeux, Stations de fitness et musculation extérieure

DESCRIPTION PRODUIT

Les volants double PMR est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : mobiliser l'articulation de l'épaule. Travailler la coordination. Utilisation : debout face à l'appareil, placer les mains sur les poignées et tourner les roues dans le sens des aiguilles d'une montre et inversement, puis vers l'intérieur et enfin vers l'extérieur. Conseil : en guise d'échauffement ou d'étirement selon l'intensité d'utilisation. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus. Appareil accessible aux PMR. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.