



DOUBLE VOLANTS PMR - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10002

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Parcours santé et senior extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

DESCRIPTION PRODUIT

Les volants double PMR est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : mobiliser l'articulation de l'épaule. Travailler la coordination. Utilisation : debout face à l'appareil, placer les mains sur les poignées et tourner les roues dans le sens des aiguilles d'une montre et inversement, puis vers l'intérieur et enfin vers l'extérieur. Conseil : en guise d'échauffement ou d'étirement selon l'intensité d'utilisation. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus. Appareil accessible aux PMR. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.