



BALANCELLE - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0003

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

DESCRIPTION PRODUIT

La balancelle est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer les capacités cardio-pulmonaire, améliorer la circulation sanguine, travailler l'équilibre, muscler les lombaires et les abdos obliques.

Utilisation : debout sur l'appareil, se tenir fermement aux poignées et balancer le bas du corps de gauche à droite.

Conseil : chercher à conserver une fluidité tout au long de l'exercice. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.