STADE RECORD SPORTIF EXTÉRIEUR - TERRAINS, STADES, AIRES DE JEUX



POLE STRETCH - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0005

Catégories : Aménagement sportif extérieur - Terrains, Stades, Aires de jeux, Stations de fitness et musculation extérieure

DESCRIPTION PRODUIT

La pole stretch est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : etirer ses jambes, ses bras et son dos après l'effort. Indispensable à la fin du parcours FreeTness. Utilisation : trois hauteurs de barres de maintien sont disponible pour s'adapter au mieux aux différents exercices, aux différentes morphologies et aux différents niveaux de souplesse. Conseil : des exercice de base sont indiqués sur plan d'entrainement pour faciliter l'usage du pole stretch. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.