



## **TWISTER ASSIS DEBOUT - FREETNESS**

UGS - Référence unique : F10006

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

### **DESCRIPTION PRODUIT**

Le twister assis debout est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : travailler le bassin et l'abdomen. Étirer les lombaires et le dos. Utilisation : assis ou debout sur l'appareil, pivoter le corps jusqu'à la flexion du dos. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.