STADE RECORD SPORTIF EXTÉRIEUR - TERRAINS, STADES, AIRES DE JEUX



TRIPLE TWISTER - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0007

Catégories : Aménagement sportif extérieur - Terrains, Stades, Aires de jeux, Stations de fitness et musculation extérieure

DESCRIPTION PRODUIT

Le triple twister est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : travailler le bassin et l'abdomen. Développer la coordination et l'équilibre. Utilisation : debout sur l'appareil, placer les mains sur la poignée et faire pivoter son bassin de droite à gauche tout en maintenant le buste droit. Conseil : travailler à allure moyenne. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Repose bouteille et téléphone. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.