



STEPPER TWISTER - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10008

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

DESCRIPTION PRODUIT

Le stepper twister est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer l'endurance. Travailler les muscles des membres inférieurs, étirer les dorsaux, se relaxer. Utilisation : côté stepper : Placer les pieds dans les étriers, imiter la montée de marches en conservant le dos droit, côté twister : pivoter son bassin de gauche à droite. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.