STADE RECORD SPORTIF EXTÉRIEUR - TERRAINS, STADES, AIRES DE JEUX



STEPPER TWISTER - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0008

Catégories : Aménagement sportif extérieur - Terrains, Stades, Aires de jeux, Stations de fitness et musculation extérieure

DESCRIPTION PRODUIT

Le stepper twister est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer l'endurance. Travailler les muscles des membres inférieurs, étirer les dorsaux, se relaxer. Utilisation : côté stepper : Placer les pieds dans les étriers, imiter la montée de marches en conservant le dos droit, côté twister : pivoter son bassin de gauche à droite. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.