FICHE PRODUIT

STADE RECORD SPORTIF EXTÉRIEUR - TERRAINS, STADES, AIRES DE JEUX



SQUAT MACHINE - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0010

Catégories : Aménagement sportif extérieur - Terrains, Stades, Aires de jeux, Stations de fitness et musculation extérieure

DESCRIPTION PRODUIT

La squat machine est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer et entretenir les muscles des jambes (quadriceps et ischios). Utilisation : assis sur la chaise, les pieds posés à plat sur la machine, pousser sur les jambes jusqu'à ce qu'elles soient tendues. Conseil : redescendre lentement. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.