STADE RECORD

MUSCULATION ET FITNESS

SQUAT MACHINE - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0010

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

DESCRIPTION PRODUIT

La squat machine est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer et entretenir les muscles des jambes (quadriceps et ischios). Utilisation : assis sur la chaise, les pieds posés à plat sur la machine, pousser sur les jambes jusqu'à ce qu'elles soient tendues. Conseil : redescendre lentement. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.