

DUO ADDUCTEUR - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10012

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé



DESCRIPTION PRODUIT

Le duo adducteur est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : travailler les muscles fessiers, adducteurs ainsi que les muscles des cuisses. Utilisation : debout sur l'appareil, placer les mains sur les poignées. Faire des écarts de jambes puis revenir jambes serrées. Conseil : travailler lentement, contrôler la descente. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Porte téléphone et bouteille. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.