STADE RECORD SPORTIF EXTÉRIEUR - TERRAINS, STADES, AIRES DE JEUX



DUO ADDUCTEUR - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0012

Catégories : Aménagement sportif extérieur - Terrains, Stades, Aires de jeux, Stations de fitness et musculation extérieure

DESCRIPTION PRODUIT

Le duo adducteur est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : travailler les muscles fessiers, adducteurs ainsi que les muscles des cuisses. Utilisation : debout sur l'appareil, placer les mains sur les poignées. Faire des écarts de jambes puis revenir jambes serrées. Conseil : travailler lentement, contrôler la descente. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Porte téléphone et bouteille. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.