



## BARRE A TRACTION - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10014

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

### DESCRIPTION PRODUIT

La barre à traction est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer les muscles dorsaux, les trapèzes, les biceps ainsi que les triceps. Étirer la colonne vertébrale. Utilisation : pendu par les mains aux poignées, remonter le corps à la force des bras. Deux prises de main possibles selon le type de travail souhaité. Conseil : expirer en montant et travailler lentement en respectant le nombre de séries recommandées.. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Appareil accessible aux personnes à mobilité réduite. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.