

ABDOS SIMPLE - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0015

Catégories : Aménagement sportif extérieur - Terrains, Stades, Aires de jeux, Stations de fitness et musculation extérieure

DESCRIPTION PRODUIT

L'abdo simple est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer et entretenir les muscles du bassin. Utilisation : allongé sur la machine, les pieds calés et les mains derrière la tête. Conseil : Remonter le buste vers les pieds en expirant et travailler en séries selon les consignes. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.