# PATINEUR - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0018

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

## DESCRIPTION PRODUIT

Le patineur est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer l'endurance. Travailler les muscles du bassin, les fessiers, les jambes, ainsi que les biceps et les épaules. Utilisation : debout sur l'appareil, placer les mains sur les poignées et glisser les jambes vers l'avant alternativement tout en ramenant les poignées vers soi. Conseil : respecter la durée et les temps de repos. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Porte téléphone et bouteille. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.