STADE RECORD SPORTIF EXTÉRIEUR - TERRAINS, STADES, AIRES DE JEUX



RAMEUR - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0020

Catégories : Aménagement sportif extérieur - Terrains, Stades, Aires de jeux, Stations de fitness et musculation extérieure

DESCRIPTION PRODUIT

Le rameur est un appareil de fitness de plein air en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer l'endurance. Travailler les muscles des épaules, les biceps, les triceps ainsi que les dorsaux. Utilisation : assis sur l'appareil, pousser avec les pieds tout en ramenant les mains vers son bassin. Le siège se soulève durant l'exercice. Revenir en position de départ et recommencer l'exercice. Plan d'entraînement en 4 langues pour 4 profils sportifs inclus avec flash code. Utilisable avec l'application mobile de coaching FreeTness. Kit de fixation inclus. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.