



PLATEAUX STEPS - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10026

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

DESCRIPTION PRODUIT

Les plateaux steps est un plateau en acier galvanisé thermolaqué avec surface d'appui en pehd pour travail de step. Objectif : renforcer la motricité, tonifier les muscles du bas du corps, développer le cardio et le rythme. Utilisation : montez et descendez du plateau, travaillez des chorégraphies, réalisez une multitude de mouvements. A l'unité ou disposés 5 par 5 comme en cours collectifs, les plateaux steps vous offrent un support pour une multitude d'exercices ! Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.