



## PLATEAU PROPRIOCEPTIF - FREETNESS

UGS - Référence unique : F10040

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

### DESCRIPTION PRODUIT

Le plateau proprioceptif est un agrès en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : solliciter les muscles profonds, améliorer sa proprioception. Utilisation : maintenir des postures, effectuer des flexions lentes et conserver l'équilibre. L'instabilité du plateau renforce la sollicitation musculaire lors des exercices . Plateau en PEHD anti dérapant et rainuré. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.