STADE RECORD

MUSCULATION ET FITNESS

PLATEAU OSCILLANT - FREETNESS

UGS - Référence unique : FI0041

Catégories : Musculation et Fitness, Matériel de Street Workout, Station de Fitness et Musculation extérieur, Aires de jeux extérieur, Sports Outdoor, Parcours du combattant, Parcours de santé

DESCRIPTION PRODUIT

Le plateau oscillant est un agrés en acier galvanisé thermolaqué. Objectif : développer les muscles du haut et du bas du corps. Utilisation : plusieurs possibilités s'offrent à vous pour utiliser l'agrès. Faites des pompes les mains dessus, faites des fentes un pied posé sur le plateau instable... L'instabilité du plateau renforce la sollicitation musculaire lors des exercices . Plateau en PEHD anti dérapant et rainuré. Contactez nous pour recevoir nos fiches techniques dans la journée.