FICHE PRODUIT

STADE RECORD

EQUIPEMENTS MULTISPORTS

GUIDE EXCERCICE POSTER ELASTIBAND 3 FORCES - SVELTUS

UGS - Référence unique : MU1040

Catégories : Equipements Multisports, Matériel d'entrainement, Matériel de préparation physique, Musculation et Fitness, Equipement Fitness et Cross Training, Elastiques et sangles de Musculation

DESCRIPTION PRODUIT

Poster présentant 39 exercices. Traduit en 5 langues : Français - Anglais - Allemand - Italien - Espagnol Indications : - des zones de travail - des N° de poignées à utiliser - du niveau de difficulté des exercices (force 10 kg, 12 kg et 15 kg)