FICHE PRODUIT

STADE RECORD

MUSCULATION & FITNESS



GUIDE EXCERCICE POSTER ELASTIBAND 3 FORCES - SVELTUS

UGS - Référence unique : MU1040

Catégories : Musculation & Fitness, Cross training et fitness , Elastiques et sangles de musculation

DESCRIPTION PRODUIT

Poster présentant 39 exercices. Traduit en 5 langues : Français - Anglais - Allemand - Italien - Espagnol Indications : - des zones de travail - des N° de poignées à utiliser - du niveau de difficulté des exercices (force 10 kg, 12 kg et 15 kg)