

BALANCE BOARD BOIS VRAC - SVELTUS

UGS - Référence unique : MU1284

Catégories : Musculation & Fitness, Pilates , Plateaux et planches de proprioception

DESCRIPTION PRODUIT

Balance board bois. L'objectif d'une planche d'équilibre est de se tenir dessus le plus droit possible. Plusieurs zones du corps sont alors sollicitées ce qui permet de travailler différents groupes musculaires. Pour plus de difficultés, travaillez sur des exercices de squats, abdominaux ou de gainage. Sa structure en bois la rend plus solide. Surface anti-dérapante. Coloris : bois et noir.