FICHE PRODUIT

STADE RECORD

MUSCULATION ET FITNESS

PLANCHE A ABDO PRO

UGS - Référence unique : MU2041

Catégories : Musculation et Fitness, Bancs de musculation et appareils d'abdominaux

DESCRIPTION PRODUIT

Centrée sur une poutre télescopique en acier de 5 x 5 cm, notre planche s'ajuste sur 12 positions pour augmenter ou réduire les difficultés lors des redressements assis. Doté d'un coussin DuraFirm ™ très large et très épais à double couture, ainsi que de rouleaux en mousse surdimensionnés de 20 cm. Rien de mieux que d'intensifier le travail des abdos en dosant la difficulté par l'inclinaison. Offrez-vous une véritable planche abdos professionnelle à la fois stable et confortable. Un banc à abdos très flexible qui s'adapte en fonction de vos capacités et objectifs. La planche à abdo est un banc abdominaux à inclinaisons multiples très flexible qui s'adapte en fonction de vos capacités et objectifs.