FICHE PRODUIT

STADE RECORD

MUSCULATION & FITNESS



BANC ABDO ET HYPER EXTENSION

UGS - Référence unique : MU2042

Catégories : Musculation & Fitness, Equipement de musculation , Appareils de musculation, Appareils abdominaux

DESCRIPTION PRODUIT

Compact et prêt à l'emploi dès sa sortie de la boite, ce banc pour l'entraînement à la maison combine 2 des exercices les plus utilisés en une seule machine très pratique : les abdominaux et l'hyperextension. L'hyperextension dorsale se pratique très confortablement au départ de la position debout pour diminuer au maximum l'impact négatif sur le dos, afin de renforcer les muscles de la sangle abdominale, car plus ces muscles sont forts et solides, meilleur sera votre soutien et votre posture. Le Best Fitness Total Core Trainer vous permet de varier la position de départ de vos séances d'entraînement (15°, 20° & 25°). Le simple retrait d'une broche (pop-in) vous permet de contrôler l'inclinaison du banc pour augmenter ou diminuer l'intensité de chaque session. Renforcer sa sangle abdominale n'a que des effets positifs tous les jours dans la vie quotidienne et vous pourrez constater des progrès rapides en vous entraînant régulièrement avec, conçu pour cibler tous les muscles de la région abdominale et les lombaires.