STADE RECORD

MUSCULATION & FITNESS



POSTE ABDO LOMBAIRE

UGS - Référence unique : MU2043

Catégories : Musculation & Fitness, Equipement de musculation , Appareils de musculation, Appareils abdominaux

DESCRIPTION PRODUIT

Tout spécialement conçu pour l'entraînement à la maison, le poste abdo lombaire permet d'entraîner le haut du corps : abdominaux, poitrine, dos et bras, tout en éliminant les contraintes sur le dos. Simple, pratique et léger, il se déplace aisément d'un bout à l'autre de la pièce. Il est idéal pour les endroits exigus en raison de son faible encombrement. Ce poste de travail, véritable outil de travail multifonctionnel, est intelligemment conçu pour combiner les abdominaux verticaux dynamiques, le travail des obliques, des trempettes, des pompes et des tractions.