



## **PUPITRE A BICEPS ET TRICEPS - PILE DE 95KG**

UGS - Référence unique : MU2056

Catégories : Musculation et Fitness, Appareils de Musculation, Appareils de Musculation haut du corps

### **DESCRIPTION PRODUIT**

Le haut du bras est composé par deux principaux groupes musculaires : les biceps et les triceps, et pour avoir des bras forts et harmonieux, il est important d'entraîner les deux groupes musculaire. Pour obtenir des résultats optimaux d'exercices, il est indispensable d'effectuer des mouvements corrects et systématiques à chaque entraînement. Le pupitre à biceps et triceps offre un travail en profondeur des biceps aux triceps en passant d'un exercice à l'autre sans rupture grâce à sa double poignée. Le siège réglable et le pupitre repose bras sont conçus pour aligner les coudes avec l'axe de rotation des bras pour éliminer tout mouvement indésirable des épaules et mieux isoler les muscles désirés. Les poignées pivotent pour accroître le confort. Utilisé comme poste libre ou comme extension d'un multipostes, le poste double usages : pupitre à biceps & triceps va remplacer votre excès de masse grasseuse par du muscle maigre, accroître votre endurance et vous motiver pour entraînement régulier et performant.