STADE RECORD

MUSCULATION & FITNESS



TUBE DE RESISTANCE AVEC CHEVILLES

UGS - Référence unique : MU3033

Catégories : Musculation & Fitness, Cross training et fitness , Elastiques et sangles de musculation

DESCRIPTION PRODUIT

Les tubes de résistance aux chevilles sont dotés de chevilles velcro de 5 cm de large rembourrées, l'extérieur en matière durable et la fermeture auto-agrippante pour un ajustement précis et sûr pendant l'exercice. La mobilité est essentielle avec ces outils car ils permettent aux utilisateurs d'aller dans plusieurs directions (avant, arrière, diagonale et de chaque côté) pour une série de mouvements complets. Ils sont un moyen pour développer sa vitesse, son agilité, son temps de réaction, renforcer le bas du corps et effectuer plusieurs exercices de rééducation. Augmentez la difficulté et l'efficacité des mouvements, des squats, des jacks jumping, de l'abduction / adduction de la hanche, du soulèvement des jambes, des rebonds de fessier, etc. Les tubes sont disponibles en cinq niveaux de résistance codés par couleur : jaune (très clair), vert (clair), rouge (moyen), bleu (lourd) et noir (très lourd).