STADE RECORD

MUSCULATION & FITNESS



MEDECINE BALL TRAINING

UGS - Référence unique : MU3035

Catégories : Musculation & Fitness, Cross training et fitness , Medecine ball et matériel lestés

DESCRIPTION PRODUIT

Cette medecine ball est idéale pour l'entraînement du haut et du bas du corps ainsi que la ceinture abdominale. Elle permet de cibler et renforcer certains muscles difficiles à atteindre lors des entrainements traditionnels. Elles sont assez compactes pour être facilement stockées. Elles peuvent aussi être utilisées pour accroître votre dextérité, vos réflexes et votre coordination. Disponible en 2, 4, 6, 8, 10, 12, 14, 16, 20, 25 et 30 lb.