STADE RECORD

MUSCULATION & FITNESS



BALANCE EN BOIS - OKO

UGS - Référence unique : MU3070

Catégories : Musculation & Fitness, Pilates , Plateaux et planches de proprioception

DESCRIPTION PRODUIT

Le plateau d'équilibre en bois OKO est conçu pour renforcer les muscles stabilisateurs, améliorer la coordination et développer la proprioception. Adapté aux écoles, clubs et collectivités, il est idéal pour la rééducation, le travail postural ou l'éveil moteur. Un outil complet pour la motricité Stimule la sangle abdominale, les chevilles et les genoux Améliore l'équilibre et la stabilité Utilisable en échauffement, rééducation ou renforcement musculaire Convient à tous les âges et niveaux de pratique Caractéristiques techniques Dimensions : 45 x 35 x 9,5 cm Matière : Bois naturel robuste Surface : Plateforme antidérapante Poids : Léger et facilement transportable Utilisation : Intérieur / extérieur Public cible : Enfants, adultes, seniors, personnes en rééducation Un produit engagé et durable Ce plateau OKO est fabriqué à partir de bois certifié ou de plastiques 100 % recyclés. Il respecte les critères d'écoresponsabilité tout en garantissant une solidité adaptée à un usage collectif.