FICHE PRODUIT

STADE RECORD

MUSCULATION & FITNESS



CORDE À SAUTER LESTÉE - OKO

UGS - Référence unique : MU3074

Catégories : Musculation & Fitness, Cross training et fitness , Cordes à sauter

DESCRIPTION PRODUIT

Pensée pour les collectivités, clubs et établissements scolaires, cette corde à sauter lestée OKO permet de développer efficacement l'endurance, l'explosivité et la coordination. Grâce à son bloc de charge réglable, elle s'adapte à tous les niveaux de pratique, du débutant au sportif confirmé. Un outil complet pour l'entraînement fonctionnel Cardio et explosivité : travail intense du système cardiovasculaire Coordination haut/bas du corps : synchronisation et motricité renforcées Progressivité : charge réglable jusqu'à 170 g pour moduler l'intensité Conception fiable : câbles acier avec système anti-enroulement Caractéristiques techniques Type : Corde à sauter lestée Longueur de câble : réglable jusqu'à 3 m Poids réglable : blocs de charge intégrés jusqu'à 170 g Câble : acier avec système anti-enroulement Poignées : ergonomiques avec inserts antidérapants Utilisation : entraînements de préparation physique, sports collectifs, EPS Public : adolescents, adultes, sportifs en formation ou en renforcement Fabrication : à partir de matières naturelles ou plastiques 100 % recyclés Engagement OKO OKO conçoit du matériel durable et responsable. Tous les produits sont développés à partir de matières recyclées ou naturelles, pour offrir une performance optimale dans le respect de l'environnement.