

BARRE OLYMPIQUE BODYSOLID SHRUG AVEC POIGNÉES SURÉLEVÉES - BODYSOLID

UGS - Référence unique : MU3137

Catégories : Musculation & Fitness, Haltères, barres, disques, poids , Barres de musculation et fitness

DESCRIPTION PRODUIT

La barre olympique Shrug Bar OTB50RH de Body-Solid est conçue pour offrir des séances d'entraînement plus faciles et sécurisées grâce à ses poignées surélevées innovantes qui facilitent le soulèvement du sol tout en réduisant les tensions sur les mains et le dos pendant les squats, soulevés de terre, shrugs, etc. Sa conception unique élimine le contact avec les cuisses et le torse, permettant une plus grande amplitude de mouvement et un développement musculaire plus profond, idéale pour les shrugs, deadlifts, bench press, military presses, squats et fentes Spécifications : Manchon chargeable de 24,8 cm, poignées moletées pour une meilleure adhérence, charge centrée pour moins de sollicitation de la colonne vertébrale, idéale pour travailler les trapèzes avec des shrugs et les soulevés de terre jambes raides ou roumains